



ODDELEK ZA DNEVNO BOLNIŠNIČNO OSKRBO

- DNEVNI HOSPITAL



Komu smo namenjeni?

ODDELEK JE NAMENJEN LJUDEM:

- ki se soočajo s trenutno stisko v sklopu akutnih stresnih in prilagoditvenih motenj,
- z depresijo,
- z anksioznimi motnjami in fobijami,
- s somatoformnimi in disociativnimi motnjami,
- s fibromialgijo.

Poudarek je na intenzivnem skupinskem psihoterapevtskem pristopu, podprtem s timom ustreznih strokovnjakov.

Pogoj za zdravljenje je aktivno in prostovoljno sodelovanje pacientov.

Kje smo?

PSIHIATRIČNA BOLNIŠNICA VOJNIK

Celjska cesta 37 in na dislocirani

lokaciji Celjska cesta 24

3212 Vojnik

03 7800 189 in 03 7800 117

oddelek.dnevnaBolnica@pb-vojniki.si

www.pb-vojniki.si



**PSIHIATRIČNA BOLNIŠNICA
VOJNIK**

Cilji zdravljenja

Cilji zdravljenja:

- zmanjšanje simptomov bolezni,
- pridobitev bolj realnega in širšega pogleda na trenutno življenjsko situacijo vsakega posameznika,
- učenje novih vedenjskih vzorcev in strategij za spoprijemanje s težavami.

Spodbujamo k aktivnemu pristopu reševanja težav in iskanju pomoči v svojem socialnem okolju, motiviramo za nadaljevanje dela na sebi tudi po odpustu.

Terapevtski program

Težišče psihoterapevtskega programa je na:

- skupinski psihoterapevtski obliki dela,
- vključevanju socioterapije,
- delovni terapiji,
- psihoedukaciji,
- učenju tehnik sproščanja.

Urnik programa prejmete ob sprejemu, dostopen je tudi na informacijski tabli na oddelku.

Program aktivnosti poteka vsak dan od ponedeljka do petka od 8:00 do 13:00.

Terapevtski tim

V terapevtski tim so vključeni:

- zdravniki psihiatri,
- klinični psiholog,
- delovni terapevt,
- fizioterapevt,
- dipl. medicinske sestre,
- po potrebi vključujemo tudi strokovnjake z drugih področij.

Sprejem na oddelek

Sprejemi na oddelek so načrtovani. V dnevno bolnico vas napoti **psihiater ali psiholog PB Vojnik** po predhodnem pregledu in pogovoru. Nato vas umestimo v čakalno vrsto. Ko se sprostijo mesto v skupini, vas medicinska sestra Oddelka za dnevno bolnišnično oskrbo telefonsko kontaktira, povabi za sprejem in vam poda vsa navodila glede sprejema.

Izjemoma vas lahko napoti v Oddelek za dnevno bolnišnično oskrbo tudi vaš lečeči psihiater, vendar morate pred sprejemom opraviti pogovor še z psihiatrom v PB Vojnik.

O terminu se dogovorite v telefonskem pogovoru.

Za vključitev v program Fibromialgija morate imeti potrjeno diagnozo.

Ob sprejemu morate imeti:

- urejeno zdravstveno zavarovanje,
- kartico zdravstvenega zavarovanja.



Splošna navodila in dogovori

- Ob sprejemu na oddelek vsi pacienti podpišejo dokument Privolitvev k zdravljenju, kjer so opredeljena pravila in dogovori v programu.
- Na oddelku dobite malico in topel napitek.
- Pacienti, ki se pripeljete sami, avtomobil parkirate na parkirišču ob vhodu v bolnišnični kompleks. Za program Fibromialgija, ki se izvaja v dislocirani lokaciji, je na voljo parkirišče v okviru poslovnega centra.
- Obutev (s seboj prinesite sobne copate).