

KOMU SMO NAMENJENI

- osebam s postavljeno diagnozo **fibromialgija**
- vsem, ki so v stiski zaradi **kroničnih bolečin**

Pogoj za zdravljenje je aktivno in prostovoljno sodelovanje pacientov.

"Ker je očiten namen bolečine, nesreče in trpljenja ta, da vam pove, da je nekaj narobe – popravite to, spremenite, izboljšajte se ali poiščite pomoč; če nimate moči, da bi to storili, obtičite z bolečino."


(William Glasser)




Karikatura; Bori Zupancič

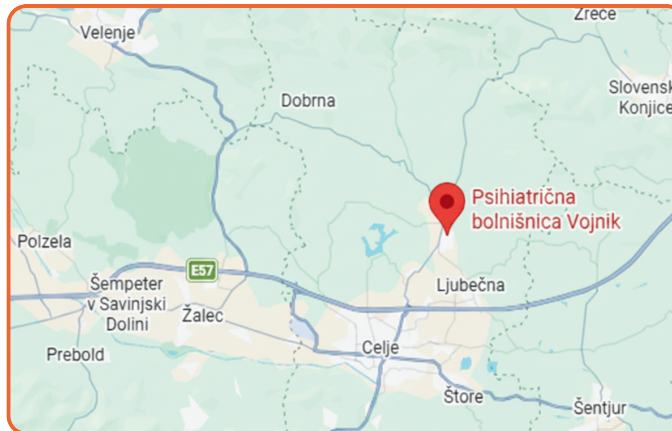
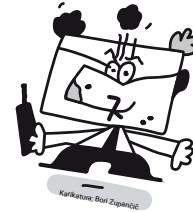
KJE SMO

PSIHIATRIČNA BOLNIŠNICA VOJNIK

 Celjska cesta 24
3212 Vojnik
dislocirana lokacija

 03 7800 117
03 7800 189 (PB Vojnik)

 fibromialgija@pb-vojniki.si



Za dodatne informacije obiščite našo spletno stran.



 pb-vojniki.si

 Psihiatrična
bolnišnica Vojnik

**ODDELEK ZA DNEVNO BOLNIŠNIČNO
OSKRBO – DNEVNI HOSPITAL**



**PSIHOTERAPEVTSKI PROGRAM
ZA FIBROMIALGIJO IN
KRONIČNO BOLEČINO**

CILJI ZDRAVLJENJA

- povečanje samorefleksije
- izboljšanje odnosov
- krepitev odgovornosti
- prepoznavanje lastnih potreb
- ocenjevanje svojih neučinkovitih vedenj
- razvijanje realnih načrtov za spremembe

V okviru psihoterapevtskega programa za fibromialgijo in kronično bolečino posameznika postavljamo v središče kot aktivnega soustvarjalca svojega življenja.

SPREJEM NA ODDELEK

Sprejemi so načrtovani. Umestimo vas v čakalno vrsto. Ko se sprostijo mesta v skupini, vas medicinska sestra telefonsko kontaktira in povabi za sprejem ter vam poda vsa navodila.

V ta program vas napoti **psihiater, psiholog ali vaš osebni zdravnik** z ustrežno označeno napotnico ali direktno preko e-pošte.

Ob sprejemu morate imeti:

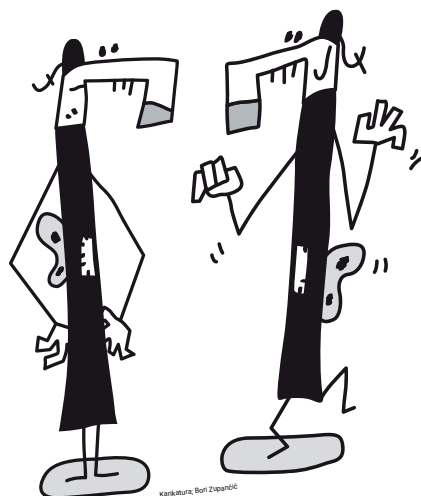
- urejeno zdravstveno zavarovanje in
- kartico zdravstvenega zavarovanja.

TERAPEVSTKI PROGRAM

Psihoterapevtski program je zasnovan na podlagi teorije izbire/realitetne terapije (po Williamu Glasserju), ki temelji na razumevanju, da so naša vedenja, misli in občutki povezani z našimi potrebami in načinom, kako upravljamo svoje življenje.

Verjamemo, da:

- imamo več vpliva, kot se zdi,
- majhne spremembe prinesejo velike premike,
- nismo žrtve okoliščin,
- lahko ponovno pridobimo občutek nadzora in upravljamo svoje življenje.



TERAPEVTSKI TIM

V terapevtski tim so vključeni:

- zdravnik specialist psihiatrije,
- dipl. medicinska sestra,
- dipl. delovni terapevt,
- dipl. fizioterapevt.

SPLOŠNA NAVODILA

Program poteka izmenično:

- en teden torek in četrtek,
- naslednji teden ponedeljek, sreda, petek
od 8.00 do 12.00 ure.

Na dan sprejema prejmete vsa potrebna navodila.

- Na oddelku dobite malico in topel napitek.
- **Parkirišče:** Parkirajte pred trgovino Tuš v Vojniku, nahajamo se v 1. nadstropju.
- Prihajajte športno oblečeni.